



La flèche bleue



Soudain, le long du canal qui borde les Dames de Meuse, une flèche bleue file à la surface de l'eau : un Martin-pêcheur !

S'il flamboie de couleurs écarlates, son plumage bleu vif et orange tranche avec sa vie à l'abri des regards. En faisant preuve de discrétion, vous pourrez néanmoins le voir percher sur une branche, un poteau : sa vue perçante lui permet de repérer un poisson distant à plus de 25 mètres. En le repérant, il vole à plus de 45 km/h et plonge comme une flèche, son bec servant de harpon.

Quand il plonge à plus d'un mètre de profondeur, le Martin-pêcheur remonte à la surface comme un bouchon grâce à son plumage qui emprisonne de l'air.

un excellent voilier. Il n'est pas trop difficile pour le choix de sa nourriture : vairons, ombres, ablettes voire petits brochets n'échappent pas à son bec ! Avant d'avalier sa proie, il l'assomme en la cognant contre une branche, quel violent ! En hiver, le Martin-pêcheur doit manger plus de la moitié de son propre poids pour survivre, face au froid dans les Ardennes. Et s'il reste en hiver le long de la Meuse, c'est pour garder son territoire pour lui tout seul. Au printemps, quand d'autres congénères auraient le toupet de venir lui voler sa place, lui est déjà là et gare à celui qui voudrait en profiter ! Le Martin-pêcheur est certes petit mais a un fichu caractère.

Le Martin-pêcheur creuse son terrier, comme certains mammifères. Et si possible dans une falaise verticale, voire en surplomb de la rivière. Et si elle possède des berges en béton aménagées, vous n'aurez aucune chance de le voir. Il aime uniquement les rives sauvages, comme cette magnifique Meuse que vous longez !



Les Dames pétrifiées

A Laifour, la Meuse s'inscrit au fond d'une vallée très encaissée. Le fleuve se glisse 300 mètres plus bas que le sommet des collines : bienvenue en montagne !



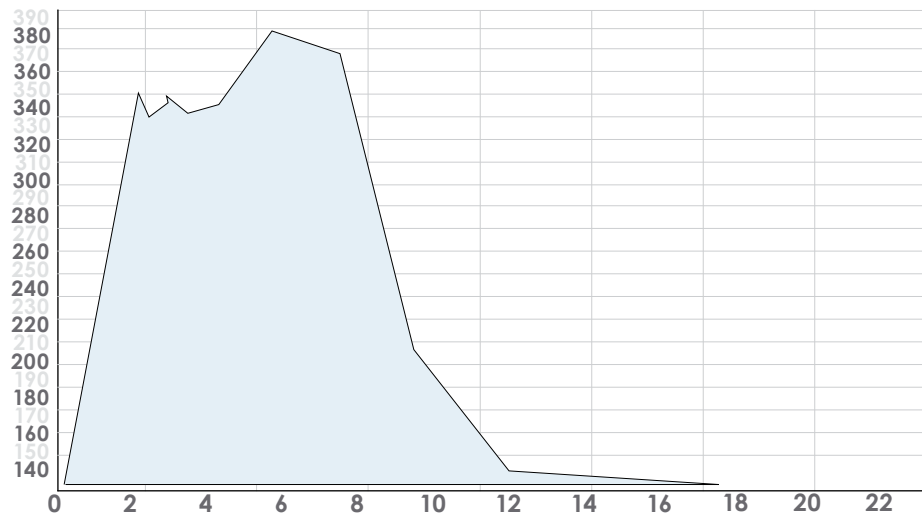
Ces versants raides, couverts de forêts encadrent la vallée étroite. Cette randonnée mène vos pas vers un paysage rude qui a enfanté de terribles légendes... A Laifour, la colline devient montagne : le point de vue des Dames de Meuse est accessible via un sentier vertigineux, digne des Alpes. En contrebas de ce paysage chaotique, le fleuve butte sur trois énormes rochers. Le spectacle est saisissant et se donne une vision d'un autre pays. Rien d'étonnant que cet endroit fut peu

fréquenté : il paraîtrait que le diable y tenait des assemblées diaboliques... Après le point de vue, l'itinéraire s'adoucit en traversant une plaine d'altitude avant de rejoindre Anchamps. Dans ce hameau baigné par la Meuse, il y règne un calme, loins de l'agitation du monde. En fin de balade, les Dames de Meuse, ces rochers de légende, se dévoilent de la plus belle manière qui soit quand on suit la voie verte. Au détour d'un virage, elles sont là, immobiles et figées pour l'éternité...



LAIFOUR

17 km, 6h00, Randonneur sportif, icons for a bicycle and a person with a backpack.



BALISAGE : jaune, en partie. **PARKING** : il se situe sur les hauteurs de Laifour (panneau indicateur, Dames de Meuse, sur la D31. Dirigez-vous vers l'aire de pique-nique sous le réservoir d'eau potable, au bout du chemin des Mazures. **CARACTÉRISTIQUE DE LA BALADE** : Un itinéraire de choix pour les amateurs de grands paysages. Les points de vue sont magnifiques. **DIFFICULTÉ** : 17 km. Une longue randonnée exigeante pour randonneurs aguerris. Le sentier à flanc de colline est escarpé et difficile. Le retour le long de la voie verte est assez long. **PLUS D'INFORMATIONS** : Office du Tourisme de Montherme. Tél. (33) 3 24 54 46 73. www.montherme.fr

Parcours

- 0 km ① Le sentier grimpe directement.
- ② Tournez à droite en suivant le sentier principal. Longez la ligne de crête.
- ③ Poursuivez tout droit.
- 2 km ④ Le sentier aboutit à une échelle que vous ne franchissez pas. Suivez le sentier de droite le long de la clôture. Il vous mène vers le premier point de vue. Par la suite, l'itinéraire devient plus escarpé.
- 3,5 km ⑤ L'itinéraire aboutit au point de vue des Dames de Meuse. Derrière vous se situe une échelle que vous enjambez. Suivez le chemin en face (balisage jaune).
- 4,5 km ⑥ Le chemin aboutit à une route forestière. Suivez-là sur la droite.
- ⑦ A 20 mètres de la ligne de haute tension, suivez le coupe-feu, marqué par les gros panneaux du pipeline (orange).
- 7 km ⑧ Au point 90 du pipeline, suivez à droite le sentier, direction Anchamps.
- ⑨ Passez l'escalier en fer.
- ⑩ Descente, suivez le sentier de gauche.
- ⑪ Suivez le sentier de droite.
- 12 km ⑫ A l'entrée du village, traversez le pont du chemin de fer et empruntez de suite la route à votre gauche.
- ⑬ Traversez la Meuse puis rejoignez la voie verte.
- 16 km ⑭ Traversez la Meuse à hauteur du pont du chemin de fer (sentier avant le pont).
- ⑮ Passez sous le pont et rejoignez la gare via un escalier. Suivez la rue menant à votre point de départ.

Les Dames de Meuse



1080. A Hierges, c'est la liesse. Les trois fils du Seigneur se marient avec Hodierno, Berthe et Ige, les trois plus belles filles du Comte de Rethel. L'idylle ne dure guère : la première croisade emporte les trois frères vers leur destin de guerrier. ET L'amour chasse l'amour quand l'absence se prolonge... Le jour où Godefroy de Bouillon et ses fidèles s'emparent de Jérusalem, les trois sœurs trahissent leur amour avec trois chevaliers de Hierges. Le Seigneur, sans pitié, transforme les trois adultères en roche...